

# 大森だより



H29. 1月号 No.29



## クリスマス会



おいしそ〜♪



サンタコース!?笑



メリークリスマス♪



クリスマス会では、ホットケーキ作りを行いました♪生クリーム・あんこ・メープル・フルーツなど、好きな物をトッピングして召し上がっていただきました☆

## ポン缶ゲーム



ボールが乗った缶を  
引き寄せます♪



缶を4つ積みます♪



缶の上にボールを  
乗せたらゴール♪

## テーブルホッケー



白熱した戦い!!!

## 今月の壁画

12月はクリスマスツリー♪



今月はクリスマスツリーです♪皆さんには、ツリーの飾りを、貼り絵で作っていただき、とっても可愛いツリーが出来上がりましたね☆私には、残念ながらサンタさんは来ませんでした(笑)

## 感染症予防

今インフルエンザや/ロウウイルスなどの感染症が流行っていますが、ヤクルトやヨーグルトが感染症予防にとっても良いそうです♪ヤクルトには、腸内の善玉菌を増やして悪玉菌を減らしてくれる働き成分が入っていて、腸内環境を整え免疫力が上がります☆ヨーグルトの中には、ラクトフェリンという母乳に含まれるたんぱく質の一種成分が入っており、このラクトフェリンが/ロウウイルスの増殖を抑えてくれるそうです！毎日ほどほどに摂取して続けていくことを、おすすめします♪