

大森だより



H29. 11月号 No.39



お月見会



三色だんご!



一生懸命に丸めています!



お月見会では、団子作りを行い、皆さん慣れた手付きで上手に白玉粉を丸めておりました。1週間の前半は、「あんこ・ずんだ・クルミ」、後半は、「あんこ・栗・みたらし」をトッピング♪沢山の美味しそうな団子が出来上がり、みんなで美味しく食べました☆

魚つりゲーム



竿の先に付いた磁石を魚たちに付いたクリップにくっつく様にして、魚を釣り上げていきます! 逃げられないように、みなさん慎重に竿を動かしていました☆

ものまねカルタ



紙に書いてある動物などを、職員が声や動きでものまねをし、どちらが先にカードをとれるかというゲームです! 職員の顔をじっと見つめて真剣勝負となりました♪

今月の壁画 今月はコスモス♪



皆さんには、お花紙で沢山のコスモスを作ってくださいました。秋の空を飛び交う赤トンボを、子供たちが追い掛ける姿は季節を感じますね♪

今月の特集~みかんについて~

寒い冬は家族みんなでコタツを囲んでみかんを食べたという方も多いのではないのでしょうか?

美味しいだけでなく、みかんには身体にも良いとされている効能も併せ持っています。

みかんの中の成分には抗酸化作用があり、ガン予防にも効果があると言われています。また、ビタミンCも多く含まれており、風邪予防や骨粗しょう症の予防、美肌効果も兼ね揃えています。

今年の冬はみかんを食べて、健康で寒さを乗り越えていきましょう♪