

大森だより



H29. 12月号 No.40



カレンダー制作



2018年のカレンダー作りを行いました！来年の干支はいぬ♪毛糸やフェルトで作ったイヌのパーツを、一生懸命配置を考えながら組み合わせ、世界で一つだけの可愛いカレンダーが出来上がりました♪

4並べ陣取りゲーム



交互にお手玉を投げて、マス一つずつ埋めていき、先に縦、横、斜めのどれかで4つ並べれば勝利となります！心理戦となり、とってもおもしろいゲームとなりました♪

インフルエンザに注意！

早くも宮城県にインフルエンザ注意報が発令されました！皆さん予防接種は行いましたか？まだ接種していない方は早めに行いましょう！また、**37.5℃以上の熱が出たり、咳やのどの痛み、関節痛等の症状がある場合は、早めに病院を受診しましょう♪**
予防接種を受けた方も、**手洗い・うがいや、マスクの着用、適度な湿度を保つ（50%～60%）、休養と栄養**をとり、予防を行いましょう☆

今月の壁面 紅葉♪



皆さんに、紅葉や鹿の塗り絵をしていただきました！様々な色に塗り分けることで、まさに紅葉の季節らしく仕上がりましたね☆

今月の特集 ～冬至について～

22日が今年の冬至の日となります。冬至とは、太陽の位置が一年で最も低くなる日で、**日照時間が最も短くなる日**なのです！逆に日照時間が最も長くなる夏至と、日照時間を比べるとその差はなんと5時間にもなるのです！冬至といえば、**柚子湯に入る**というのが有名ですが、もともとは運を呼び込む前に厄払いするための禊だと考えられていたそうです。また、**柚子は実が実るまでに長い年月がかかるため、長年の苦勞が実りますようにとの願いも込められていた**そうです☆
寒さはこれからが本番ですが、元気に過ごしましょう！