

大森だより



R2. 2月号 No.66

新年会



今年も新年会には、様々なボランティアの皆さんに来ていただきました！

素敵な演奏や踊り、歌などでとても楽しませていただきました☆

利用者みなさんも、一緒に歌ったり、手を動かしたりと楽しまれた様子でした！

今年も1年、元気に楽しんでテイサービスに来て下さいね～♪



ダルマ落とし



ダルマの絵が貼られたペットボトルにボールを投げて、テーブルの下に落とす事が出来れば、得点となります☆なかなか力が必要でしたが、勢い良く投げていました！

カルタ取りゲーム



職員が読んだことわざに合う絵を、どちらが先に見つける事が出来るかを競ったゲームです！表情は真剣そのもの！白熱した戦いとなりました♪

今月の壁画 1月は鳥居と絵馬！



鳥居の周りに抱負や願い事を絵馬風の紙に書いて頂きました☆皆様の抱負や願い事が叶いますように！

今月の特集 ～節分について～

- 節分は季節の分かれ目を意味し、旧暦では立春から新しい年が始まった為、**立春の前日は大晦日に当たる重要な日でした。**そこで新年に向けて邪気を払う様々な行事が行われる様になり、その代表とされたのが「豆まき」でした。豆まきは、年の数だけ豆を食べて心身の邪気を払いますが、年の分を食べるのは大変なので食べきれない時は、「**福茶**」(ふくちゃ)にして飲む事でも、邪気が祓えると言われています。**湯飲み**に**豆3粒**と**梅干し1個**、**塩昆布**を入れて**お湯(180ml)**を注げば完成です。節分以外でも、お正月や大晦日でも飲む縁起の良い飲み物です。簡単で身体も温まりますので是非お家でもやってみてくださいね！

