

大森だより



R2. 9月号 No.73

祭 夏祭り 祭



的当て



輪投げ



模擬店コーナー



今年の夏祭りは、いつもとは違い、前半はゲーム・後半は模擬店コーナーを開きました♪
模擬店では引換券を持って「あれも食べたい！これも食べたい！」と、好きな物をたくさん召し上がっていただきました☆
「また来年もやりたいね！」との声もたくさんいただきました！！

足でほーい！



ボールを蹴り、床の得点の枠に上手く入れる事が出来れば、得点獲得となります！狙って転がしても、枠に弾かれる事もあり、みなさん真剣に取り組まれました☆

テーブルレクリエーション



チームに分かれて、碁石すくいや紙コップタワー、パズルなどのミニゲームを行い、順位に合わせて得点が付き、その合計点数で競い合いました！！

今月の壁画

8月は、花火♪



今月は花火♪皆さんに貼り絵をしていただいたものを、花火の形にしました♪今年は、本物の花火を見ることはできませんでしたが、大森には無事に花火が打ち上がりました☆☆

今月の特集～秋の味覚について～

今年、過去最低の漁獲量と言われているサンマですが、サンマにはとても栄養があり、脳細胞の活性化や目の網膜活性化、カルシウムの吸収を促進し丈夫な骨を作ったり、鉄分が豊富で悪玉コレステロールを減らすなど栄養満点！
カツオは、春から初夏にかけて太平洋を北上するのが「初鯨」、秋に三陸沖から南下してくる鯨が「戻り鯨」といわれ、戻り鯨は、餌をたっぷり食べているので脂がのっており、旬の時期にしか水揚げされないそうです！またサンマ同様栄養満点で、赤黒い血合いの部分は鉄分が多く含まれており、貧血の改善にも役立つそうですよ！
おいしい物を食べて秋を楽しみましょう♪