

# 大森だより



R3. 5月号 No.81

## お花見ドライブ



## 桜と一緒にチーズ☆



4月8日～14日までの1週間、平筒沼に毎年恒例のお花見ドライブに行きました☆  
今年もコロナウイルス感染予防の為、車内からの見学となりました。  
今年は満開に近づいた頃に寒くなったため、毎日満開の桜を見る事が出来ました！  
「きれいだね～」や「花見酒が欲しい」などいろいろな声が聞こえてきました！来年こそは外で眺めたいですね…！！

## ゆさぶいガード



得点が入る箱にボールを転がす攻めの方と、入れさせないようにボードを使って守る方に分かります！どちらも真剣な表情で取り組んでいました☆

## PK



ボールを蹴り、職員の顔が貼ってある障害物を避けたり、倒したいして一番奥にあるゴールに入れるゲームです！「かわいそう…」と言いながら勢い良く障害物を倒していました(笑)

## 今月の壁画 4月は、夜桜♪



4月の壁画は夜桜です♪利用者様にはピンクの折り紙で輪を沢山作って頂きそれを繋げました♪テイサービスにもキレイな桜が咲きましたね☆

## 今月の特集 ～たけのこについて～

スーパーなどにも出回っている筍は、孟宗竹(もうそうちく)と呼ばれます。孟宗竹は3月中旬～4月が旬で、白く柔らかい触感と甘みの強い味わいで人気があります。日本原産の真竹は5～6月に旬を迎え、竹冠に旬を書く筍はまさに旬を感じる野菜の代表です！ただその旬は非常に短く、食べ頃は土から顔を出してからわずか10日間程と言われ、一瞬で大きな竹になってしまいます！ちなみに、大きくなった竹は100年以上も生きるそうですよ♪そんな筍ですが、食べる際には必ずアク抜きをしないと蕁麻疹(じんましん)などを引き起こし痒みなどにつながってしまいますので十分にアク抜きをしてから召し上がって下さいね♪