

# 大森だより



R3. 6月号 No.82

## 運動会



1. 開会宣言
2. 入場行進
3. 選手宣誓
4. ラジオ体操
5. 応援合戦
6. 各種競技
  - (1) 紙コップ送り
  - (2) ストロー出しゲーム
  - (3) お手玉積み
  - (4) パン取り競争
  - (5) 玉入れ
7. 結果発表
8. 閉会宣言

## 色分けゲーム



赤・青・黄色のボールを、同じ色の板が置いてあるカゴにどちらが早く正確に入れられるかで競います！焦るあまりに別な色に入れてしまう方もおり、盛り上がりました☆

## おもちぺったん



お餅に見立てたカードをトンクでひっくり返し、裏に書かれた数字から指示された数字を見つけていくゲームです！真剣な表情で取り組んでいただきました！

## 今月の壁画

### 5月は鯉のぼり♪



5月は鯉のぼり♪  
利用者の皆様には鯉のぼりの鱗を一つ一つ折り紙で折って頂きました☆気持ち良さそうに泳いでいますね♪

## 今月の特集 ~梅雨と梅について~

この梅雨の季節に雨が降る事で梅の実が大きく膨らんでいきます♪梅雨とは6月~7月中旬、中国の長江下流から朝鮮半島、日本列島(北海道を除く)に見られる雨期の事でそれほど強くない雨が長期的に亘って続くのが特徴的です！梅雨は東アジア特有の雨期であり梅も東アジアにしか生息しない植物です。梅は中国より渡来しましたが、早春に他の木より早く開花し美しい色・形・芳香によって観賞用として好まれ、果実は生食するはなく身体に良い食品として加工して食されていました。中でも梅干しは平安時代中頃には効用が書かれた書物もあり、武家社会では出陣の時に縁起物として食べられていたそうですよ！「日持ちが良い」「のどの渴きを癒す」などの殺菌や整腸剤として重宝されていました。