

# 大森だより



R5. 4月号 No.104

## ひな飾り制作



ひな飾り制作では、紙皿を使ったひな飾りを作りました☆

「顔はどうしようかな」や「着物の柄は、これが素敵だね」、「ここにも花をつけようかな」とみなさん細かいところまでこだわって制作していただきました！世界に一つだけの可愛いひな飾りが完成し、みなさんの満足気な表情もとても素敵でした♪

## キャップタワー



トイレ紙の芯を通して、ペットボトルのキャップを積み重ねていきます！うまく入れないと重ならないため、みなさん真剣な表情で行っていました☆

## 洗たくバサミすくい



洗たくバサミをスプーンですくい、箱に移していきます！相手よりも早く移し終えれば勝利となります☆簡単なようで意外に難しく苦戦していたようでした！

## 今月の壁面 3月はチューリップ畑



3月はチューリップ畑です♪みなさんには折り紙を貼り合わせてチューリップを作っていただきました☆色とどいのチューリップがとっても綺麗ですね！！

## 今月の特集～花粉症について～

花粉が飛ぶ季節になると多くの方が悩まされる「花粉症」ですが、現在、日本人のおよそ4人に1人が花粉症だそうです。花粉症の症状が現れやすいのは目と鼻で、鼻の症状は風邪と間違いやすいですが、風邪であれば1週間程度で治るのに対し、花粉症は花粉が飛んでいる間は続くこと、水っぽい鼻水が流れると言った違いがあります。花粉が体に入ってきて、体内の免疫システムによって「異物＝敵」とみなされると敵に対抗する抗体を作ります。この抗体は花粉に接触するたびに作られる為、体内に少しずつ蓄積され、蓄積量があるレベルに達すると、次に花粉が入ってきた時に花粉症の症状を引き起こすようになるのです。これが「去年までは大丈夫だったのに突然花粉症になった」という事だそうですよ！