

大森だより



R5. 8月号 No.108

七夕制作



願い事を書いています!



吹き流しと記念撮影

ビンゴ大会

七夕制作では、皆さんに作って頂いたお花を組み合わせ、吹き流しを作成したり、短冊に願い事を記入して笹に飾りました♪短冊には、健康や家族の幸せ、デイサービスに元気に通いたいなどの願いが多くありました♪皆さんの願いが叶うことを祈ります☆また、夏のお題に関するビンゴゲームも行い、テーブルごとにビンゴを競って、大盛り上がりでした♪

飛べブルーインパルス



5機の紙飛行機を、「大森空港」の滑走路目掛けて慎重に飛ばしていきます☆みなさん真剣な表情で、狙いを定めて飛ばしていました♪

紙コップタワー



10個の紙コップで4段のタワーを早く作った方の勝ちになります! みなさん急ぐあまり、3段になってしまったり、崩れてしまったりと大笑いでした♪

今月の壁画 7月は、海の生き物



今月は海の生き物☆皆さんには、魚の模様を貼り絵で作って頂きました!そしてなんと!中央にいる亀は、利用者さんがご自宅で作ってきてくれたんですよ~!!すごいですよね☆☆本当にありがとうございます♪♪

今月のレシピ「お好み焼きオムレツ」

【材料】

- ・キャベツ(1/4個) ・豚ひき肉(100g) ・卵(3個)
- ・塩・胡椒(少々) ・植物油(適量) ・砂糖(小さじ1)
- ・鶏ガラ(小さじ1) ・濃厚ソース(適量) ・マヨネーズ(適量)
- ・青のり(適量) ・紅しょうが(適量)

【作り方】

- ①キャベツは千切りし、レンジ 500~600Wで3分程度加熱。
- ②豚ひき肉は油をひいたフライパンで、塩・胡椒を加え、炒める。
- ③溶いた卵、①、②、砂糖、鶏ガラを合わせて、フライパンで火が通るまで蓋をして蒸し焼きに。
- ④焼きあがったら、お好みでソース・マヨネーズ・青のり・紅しょうがをのせて完成!