

# 大森だより



R5. 10月号 No.110

## 敬老会



ソーラン節



歌謡ショー



記念品贈呈



盆踊り



マジックショー



記念撮影

敬老会では、職員による歌や踊り、マジックショーなどをご覧いただきました☆記念品贈呈や最後はいつもとは違う浴衣の職員と記念撮影も行い、大盛り上がりとなりました!!これからも、テイサービスで楽しく沢山笑って過ごしましょうね!

## 稲刈りゲーム



稲に見立てた10本のストローを、相手よりも早く植えたり、刈ったりして早く終えた方の勝ちになります☆皆さん、真剣な表情で取り組んでいました!

## 柿とりゲーム



巨大な柿の木から、沢山の柿を相手よりもとった方の勝ちです☆色によって得点が変わるため、高得点の柿を取るために懸命に手を伸ばしていました!

## 今月の壁画 9月は、干し柿♪



9月の壁画は干し柿☆みなさんには、柿のヘタを貼ってもらったり、すずめの塗り絵をして頂きました♪今年の柿の出来はどうでしょうか♪干し柿も食べたいですね☆

## 今月のレシピ「秋ナスの煮びたし」

### 【材料】

・茄子(2~3本)・白だし(50ml)・水(250ml)  
(お好みで大葉、ミョウガ、生姜など)

### 【作り方】

- ① 茄子を水でよく洗い、お好みの大きさに切ります。
- ② 鍋に切った茄子と白だし、水を入れて煮ます。
- ③ 茄子に火が通り、くたくたになったら完成です!!

◎薬味と一緒に食べると、さっぱりとして更においしくなります♪