

# 大森だより



R5. 12月号 No.112

## カレンダー制作



素敵に  
出来上がりました〜♪



制作中!!!



今年もカレンダー制作の季節  
となりました！  
来年は辰年です！！フェルト  
や毛糸のパーツを真剣な表情  
で悩みながらも、上手く貼り合  
わせて、素敵な辰のカレンダー  
を作っていただきました☆  
昨年作ったカレンダーもおうち  
で飾って頂いている方が多く、  
とっても嬉しいです！  
是非、来年一年も飾ってくださ  
いね♪

## ジェンガ



重なった紙コップを一つずつ、抜き取り倒してしまった方の負  
けとなります！みなさん、倒れないようにと真剣な表情で取  
り組んでいました！

## 合わせてポン！



目の前に置かれた 10 種類の絵柄のカードを、早く、そして  
正確に合わせて出来た方の勝ちとなります！急ぎす  
ぎて間違っ置いてしまった方もいました…。

## 今月の壁面

11月は、富士山と紅葉♪



11月の壁面は富士山と紅  
葉です♪皆さんには、紅葉  
やイチョウ、富士山の貼り絵  
をして頂きました☆  
「鳴子に負けなくらいの紅  
葉だね」と大好評でした♪

## 今月のレシピ「春菊とリンゴのサラダ」

【材料】・春菊(1/2束) ・りんご(1/4 個)  
・鶏ささみ(1 本) ・くるみ(10 粒程度)

☆ ・オリーブオイル、醤油(大さじ 1.5) ・塩コショウ(お好み)  
・酢(大さじ 1) ・塩(小さじ 1/4) ・砂糖(小さじ 1/2)

### 【作り方】

- ① ささみに水大さじ 1 をかけラップをし、レンジ(600W)で3分加熱  
します。粗熱が取れたら、手で身をさきます。
- ② くるみはフライパンで乾入りし、包丁で粗めに砕きます。
- ③ 春菊は 3~4cm に切り、冷수에 5 分程さらし、水気をきります。
- ④ リンゴは洗芯を取り縦半分に切って 5mm の厚さに切ります。
- ⑤ ボウルに☆を入れて混ぜ、①~④を加えてさっと和えて完成！