

大森だより



R6. 11月号 No.123



雄勝ドライブ



みんなで
記念撮影♪



とっても
いい天気でした!



今年で3回目となるドライブ企画ですが、今回は「雄勝道の駅」に行ってきました！みなさん「雄勝は何十年ぶりだ〜」「すっかり変わったね〜」などなど車内でもたくさんお話しされていました。

お天気にも恵まれ、海を背景に記念撮影☆秋の行楽日和に素敵な思い出ができました☀来年もぜひ行きたいですね♪

大森さんま祭り



サンマの絵をひっくり返すと、焼かれたサンマの絵が出てきます！トングを使って、早くサンマを焼き上げた方の勝ちになります☆白熱した戦いとなりました♪

ペットボトルカーリング



水の入ったペットボトルを、的に向かって足で蹴り、転がします！真ん中の100点を目指して、力加減を工夫しながら、慎重に蹴っていました☆

今月の壁画 10月は、ハロウィン♪



10月の壁画は、ハロウィンです！秋の収穫をお祝いし、悪霊を追い払う外国のお祭りです。皆さんに作って頂いたお花紙で立派なおばけかぼちゃが出来上がりました♪

今月のレシピ「人参のきんぴら」

【材料】 ・にんじん(1本) ・ごぼう(1/2本) ・しらす(20g)
☆ ・だし汁(40ml) ・薄口醤油(小さじ1)
・白ごま(小さじ1) ・ごま油(大さじ1/2)
・砂糖(小さじ1) ・赤唐辛子(お好みの量で)

【作り方】

- ① にんじん、ごぼうは千切りにて、赤唐辛子は小口切りにする。
- ② 分量外の油をフライパンに入れ、にんじん・ごぼうを入れて、やわらかくなるまで炒める。
- ③ しらすと☆の調味料を入れて、汁気がなくなるまで炒めたら盛り付ける。最後に赤唐辛子をのせて、完成！