

大森だより



R7. 1月号 No.125

クリスマス会



ビンゴで賞品ゲット!

ヨンタさんからプレゼント!

ヨンタさんとトナカイ

もやってきました!

今年もクリスマス会の季節がやってきました! 利用者の皆様にも衣装を身にまとっていただき、クリスマスの雰囲気を楽しみました♪ 毎度おなじみサンタならぬヨンタさんとトナカイも登場し大盛り上がり! ビンゴ大会では、上位入賞者に素敵なプレゼントが送られ、皆様喜んでいらっしゃいました☆ ヨンタさんからお菓子のプレゼントも配られ笑顔あふれるひと時になりました😊



くじで数字を引いて...

サンタがやってくる!



ピンポン玉を飛ばしていきます! 箱に入ると得点獲得となりますが、一番奥のフーズの中に入ると高得点となります☆大盛り上がりでした!

雪合戦ゲーム



人に見立てた段ボールに向かって、雪玉を次々と投げて、倒していきます! なかなか倒れない物もあり、みなさん一生懸命に投げ込んでいました!

今月の壁面 12月は、雪だるま♪



今月の壁面は雪だるまです! 利用者のお花紙を作って頂き、とっても大きな雪だるまになりました! 色鮮やかに塗って頂いた星たちもキラキラと輝いていますね!

今月のレシピ「白菜とベーコンのエッグサラダ」

- 【材料】・白菜(200g)・ゆで卵2個・ベーコン(薄切り3枚)
- A
- ・オリーブ油(大さじ1と1/2)・塩(小さじ1/3)
 - ・レモン汁(大さじ1/2)・こしょう少々
 - ・パセリ(みじん切り適量)・黒こしょう(あらびき少々)

【作り方】

- ① 白菜は軸と葉にわける。軸は千切りにし、葉は一口大に切る。ゆで卵は縦4等分に、ベーコンは1cm幅に切る。
- ② 白菜の軸と葉を器に盛り、ゆで卵をのせる。
- ③ フライパンにベーコンを入れて中火で熱し、こんがりとするまで炒める。火を止めて[A]を加えて混ぜる。②にかけ、黒こしょうとパセリをふって完成!